

VERGOPHOBIE Peur des vergetures

Quelles sont les causes des vergetures ?

Les vergetures sont fréquemment provoquées par un étirement rapide de la peau, ce qui désorganise la structure de la peau et casse les fibres de collagène, provoquant l'apparition des vergetures, semblables à des fissures. Les changements hormonaux qui se produisent pendant la grossesse peuvent affaiblir le collagène.

Une crainte partagée : l'apparition des vergetures inquiète toutes les femmes, surtout pendant la grossesse. Si toutes les femmes ne sont pas touchées de la même manière, certaines en verront apparaître sur les hanches, les cuisses, les fesses ou le ventre... tandis que d'autres n'en verront aucune.

Les vergetures ou stries également nommées *striae distensae* dans le langage scientifique, sont des sortes de petites fissures rouge violacé ou blanchâtres semblables à des cicatrices molles formées sur la peau. Elles se montrent généralement au niveau du ventre, des hanches, des cuisses, des fesses ou des seins. C'est lorsque la peau est soumise à une distension exagérée par une accumulation de masse graisseuse ou par atrophie de son réseau élastique qu'elles apparaissent. Elles peuvent diminuer avec le temps, mais ne pourront jamais disparaître complètement.

Les vergetures sont souvent dues à un étirement trop important, trop rapide, et trop brutal de la peau. Une grossesse ou une prise de poids importante, une poussée de croissance à la puberté, mais aussi de la musculation ou encore un traitement hormonal substitutif sont autant de cas où l'apparition de vergetures peut survenir. Les vergetures apparues sur le ventre, voire derrière les genoux ou sur toutes les parties du corps lors de la grossesse sont appelées *striae gravidarum*.

Les personnes à peau blanche sont les plus touchées. Les vergetures peuvent également constituer un des symptômes du syndrome de Marfan.

Effets secondaires

Les vergetures peuvent être étendues, de grande taille et affecter l'image corporelle et ainsi avoir un effet sur l'état psychologique du patient. Elles s'estompent généralement lentement, ne laissant plus que des raies plus claires.

©wikipedia